Community, Arts and Culture Development.

DRIVING MY FUTURE PROGRAMME

The Driving My Future programme is a three-day comprehensive substance abuse prevention initiative designed to educate and empower young individuals and adults in Cape Town. Given the rising rates of drug-related crimes,substance abuse and teenage pregnancy in the city, this programme focuses on raising awareness, preventing risky behaviours, and advocating for responsible decision-making. Furthermore, this programme aims to inform learners and adults of the harms of substance use with a focus on alcohol use and raises awareness around foetal alcohol spectrum disorder (FASD). This programme aims to provide participants with critical life skills to navigate challenges related to alcohol, drugs, and risky choices. A distinctive aspect of the programme is the use of realistic simulators to illustrate the desired outcomes of the programme.

BENEFITS OF THE PROGRAMME

- Educates participants on the **harmful effects of drug and alcohol** use on individuals, families, and communities.
- Emphasises the **consequences of risky behaviours**, such as **unprotected sex, teenage pregnancy, and substance abuse-related crimes**.
- Encourages **positive behaviour and informed decision-making** to help learners resist peer pressure.
- Highlights the impacts of **foetal alcohol spectrum disorder (FASD)** and the lifelong challenges associated with prenatal substance exposure.
- Provides a **realistic understanding of parenthood** by exposing participants to the responsibilities of caring for a child.

For any queries, email **CTADAC@capetown.gov.za** or **Ferial.Soeker@capetown.gov.za**.

CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

Making progress possible. Together.

Community, Arts and Culture Development.

DRIVING MY FUTURE -PROGRAM

Die Driving My Future-program is 'n omvattende driedaagse inisiatief vir die voorkoming van middelmisbruik ontwerp om jong individue en volwassenes in Kaapstad op te voed en te bemagtig. In die lig van die stygende koers van dwelmverwante misdade, middelmisbruik en tienerswangerskap in die stad fokus hierdie program op bewusmaking, voorkoming van risikogedrag en voorspraak vir verantwoordelike besluitneming. Dit is voorts daarop gemik om leerders en volwassenes oor die gevare van middelmisbruik in te lig, met 'n fokus op alkoholgebruik, en kweek bewustheid oor fetale alkoholspektrumsteuring (FASD). Hierdie program mik daarop om deelnemers van kritiese lewensvaardighede te voorsien om uitdagings ten opsigte van alkohol, dwelms en en risikokeuses te navigeer. 'n Uitstaande aspek van die program is die gebruik van realistiese simuleerders om die gewenste uitkomste van die program te illustreer.

VOORDELE VAN DIE PROGRAM

- Voed deelnemers op oor die **skadelike uitwerking van dwelm- en alkoholgebruik** op individue, families en gemeenskappe.
- Beklemtoon die **gevolge van risikogedrag soos onbeskermde seks, tienerswanger-skap en middelmisbruik-verwante misdade**.
- Moedig **positiewe gedrag en ingeligte besluitneming** aan om leerders te help om groepsdruk te weerstaan.
- Lig die impak van **fetale alkoholspektrumsteuring (FASD)** en die lewenslange uitdagings uit wat met voorgeboortelike blootstelling aan dwelmmiddels en alkohol verbind word.
- Bied 'n **realistiese begrip van ouerskap** deur deelnemers bloot te stel aan die verantwoordelikhede wat met die versorging van 'n kind gepaard gaan.

Vir enige navrae, stuur 'n e-pos aan
CTADAC@capetown.gov.za of
Ferial.Soeker@capetown.gov.za.

CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

Maak vooruitgang moontlik. Tesame.

Community, Arts and Culture Development.

INKQUBO IDRIVING MY FUTURE

Inkqubo iDriving My Future liphulo leentsuku ezintathu elibanzi lokuthintela ukusetyenziswa gwenxa kweziyobisi elilungiselelwe ukufundisa nokuxhobisa ulutsha nabantu abadala eKapa. Ngenxa yokunyuka kwamazinga olwaphulo mthetho olunxulumene neziyobisi, ukusetyenziswa gwenxa kweziyobisi kunye nokukhulelwa kolutsha kwisixeko, le nkqubo igxile ekwaziseni abantu, ekuthinteleni ukuziphatha okuyingozi, kunye nokukhuthaza ukwenziwa kwezigqibo ezinoxanduva. Ukongeza, le nkqubo ijolise ekwaziseni abafundi kunye nabantu abadala ngobungozi bokusetyenziswa kweziyobisi kugxilwe ekusetyenzisweni kotywala kwaye iphakamisa ulwazi malunga neqela leengxaki ezinokuthi zenzeke xa umfazi okhulelweyo esela utywala ukuze oko kubangele iingxaki ezahlukeneyo zomzimba, zokuziphatha kunye nezengqondo emntwaneni wakhe (FASD). Le nkqubo ijolise ekunikezeleni abathathinxaxheba ngezakhono zobomi ezibalulekileyo ukuze bakwazi ukujongana nemicelimngeni enxulumene notywala, iziyobisi, kunye nokukhetha okuyingozi. Umba owahlukileyo wenkqubo kukusetyenziswa kwezilinganisi zokwenene ukubonisa iziphumo ezinqwenelekayo zenkqubo.

IINZUZO ZENKQUBO:

- Ifundisa abathathinxaxheba **ngemiphumela eyingozi yokusetyenziswa kweziyobisi notywala** kubantu, kwiintsapho, nakuluntu.
- Igxininisa **imiphumela yeendlela zokuziphatha ezinobungozi**, ezifana **nesondo elingakhuselekanga, ukukhulelwa kolutsha, kunye nolwaphulomthetho olunxulumene neziyobisi**.
- Ikhuthaza **ukuziphatha kakuhle kunye nokwenza izigqibo ezinolwazi** ukunceda abafundi bamelane noxinzelelo loontanga.
- Iqaqambisa iimpembelelo **zeqela leengxaki ezinokuthi zenzeke xa umfazi okhulelweyo esela utywala ukuze oko kubangele iingxaki ezahlukeneyo zomzimba, zokuziphatha kunye nezengqondo emntwaneni wakhe (FASD)** kunye nemingeni yobomi bonke eyayanyaniswa nokuba sesichengeni seziyobisi zaphambi kokubeleka.
- Inika **ingqiqo yokwenene yokuba ngumzali** ngokuveza abathathinxaxheba kuxanduva lokunyamekela umntwana.

Ngayo nayiphi na imibuzo, bhalela kule imeyile **CTADAC@capetown.gov.za** okanye **Ferial.Soeker@capetown.gov.za**.

CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

Senza inkqubela yenzeke. Sisonke.